



	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.38	6.38	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.39	5.54	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>23.07</b>	<b>19.33</b>	<b>14.71</b>	<b>12.13</b>	<b>17.83</b>	<b>15.49</b>	<b>52.43</b>	<b>38.13</b>	<b>429.18</b>	<b>340.46</b>	<b>0.90</b>	<b>0.67</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	130	12.38	10.73	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>12.38</b>	<b>10.73</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.09	0.87	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
147./04	Суп с макаронными изделиями с мякотью птицы	200/15	150/15	7.36	6.86	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.93	17.93	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.24	2.49	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.85	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>36.13</b>	<b>33.65</b>	<b>28.19</b>	<b>24.17</b>	<b>27.45</b>	<b>23.45</b>	<b>122.41</b>	<b>96.84</b>	<b>856.55</b>	<b>702.68</b>	<b>11.16</b>	<b>8.99</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.32	1.85	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.61	4.35	3.48
ТТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливер» с соусом молочным сладким	150/15	100/15	43.42	29.24	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>47.62</b>	<b>32.82</b>	<b>29.70</b>	<b>22.53</b>	<b>19.31</b>	<b>15.80</b>	<b>71.07</b>	<b>55.87</b>	<b>580.92</b>	<b>460.34</b>	<b>4.96</b>	<b>3.93</b>
	Итого за день			<b>128.95</b>	<b>103.84</b>	<b>80.85</b>	<b>65.86</b>	<b>71.77</b>	<b>60.88</b>	<b>258.70</b>	<b>201.66</b>	<b>2254.35</b>	<b>1853.16</b>	<b>22.51</b>	<b>17.81</b>
	<b>СРЕДА 21/09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.05	7.18	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.62	5.30	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>24.05</b>	<b>19.99</b>	<b>9.65</b>	<b>7.70</b>	<b>13.86</b>	<b>11.96</b>	<b>52.42</b>	<b>38.44</b>	<b>371.66</b>	<b>292.33</b>	<b>1.34</b>	<b>1.15</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком ананаса	150	130	3.71	3.22	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			<b>3.71</b>	<b>3.22</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>12.48</b>	<b>9.60</b>	<b>49.92</b>	<b>38.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
14/10.	Салат из свежих помидоров	50	40	4.09	3.27	0.65	0.52	3.33	2.66	2.45	1.96	42.35		10.60	33.88
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.86	3.88	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.13	15.13	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.18	2.44	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00

ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.68	2.01	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>33.60</b>	<b>30.09</b>	<b>19.36</b>	<b>17.43</b>	<b>24.79</b>	<b>21.79</b>	<b>99.53</b>	<b>80.75</b>	<b>697.05</b>	<b>554.76</b>	<b>18.81</b>	<b>40.04</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.35	1.35	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			<b>11.10</b>	<b>8.66</b>	<b>6.29</b>	<b>5.35</b>	<b>7.36</b>	<b>6.57</b>	<b>25.06</b>	<b>23.49</b>	<b>191.83</b>	<b>174.71</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	137	108	11.99	9.45	1.89	1.44	0.00	0.00	28.22	21.50	125.71	95.78	12.60	9.60
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.63	11.63	4.24	4.24	6.90	6.90	4.10	4.10	95.41	95.41	1.61	1.61
520./04	Картофельное пюре	150	130	6.82	5.91	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>32.88</b>	<b>29.14</b>	<b>10.53</b>	<b>10.03</b>	<b>11.46</b>	<b>11.46</b>	<b>75.00</b>	<b>64.53</b>	<b>454.45</b>	<b>410.02</b>	<b>30.00</b>	<b>26.98</b>
	Итого за день			<b>105.34</b>	<b>91.10</b>	<b>45.83</b>	<b>40.51</b>	<b>57.47</b>	<b>51.78</b>	<b>264.49</b>	<b>216.81</b>	<b>1764.91</b>	<b>1470.22</b>	<b>55.64</b>	<b>72.38</b>
	<u>ЧЕТВЕРГ 22/09</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	12.59	9.84	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.44	5.37	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>25.19</b>	<b>21.37</b>	<b>14.23</b>	<b>11.65</b>	<b>17.58</b>	<b>15.59</b>	<b>66.97</b>	<b>54.78</b>	<b>483.43</b>	<b>406.16</b>	<b>3.17</b>	<b>2.54</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	4.14	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>4.14</b>	<b>3.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	1.99	1.59	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	13.49	12.84	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	38.70	19.35	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.87	2.98	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.12	0.84	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>62.83</b>	<b>40.96</b>	<b>24.18</b>	<b>22.00</b>	<b>22.88</b>	<b>21.22</b>	<b>78.53</b>	<b>66.68</b>	<b>612.31</b>	<b>543.16</b>	<b>24.40</b>	<b>19.01</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.28	1.02	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
ТТК-991к	Пудинг из творога "Морошка" с соусом молочным сладким	150/15	100/15	47.04	31.66	20.66	14.38	12.46	9.01	38.75	26.87	349.75	246.14	4.09	2.81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>50.20</b>	<b>34.41</b>	<b>23.18</b>	<b>16.70</b>	<b>12.92</b>	<b>9.46</b>	<b>62.51</b>	<b>47.63</b>	<b>463.04</b>	<b>346.57</b>	<b>6.98</b>	<b>5.12</b>
	Итого за день			<b>152.11</b>	<b>107.22</b>	<b>65.64</b>	<b>53.46</b>	<b>56.81</b>	<b>48.91</b>	<b>223.80</b>	<b>182.11</b>	<b>1668.98</b>	<b>1384.17</b>	<b>43.04</b>	<b>33.49</b>
	<b>ПЯТНИЦА 23/09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.14	7.25	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>21.58</b>	<b>17.80</b>	<b>9.72</b>	<b>7.48</b>	<b>11.73</b>	<b>10.74</b>	<b>71.77</b>	<b>52.92</b>	<b>434.62</b>	<b>340.40</b>	<b>0.17</b>	<b>0.17</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			<b>11.45</b>	<b>7.63</b>	<b>4.87</b>	<b>3.99</b>	<b>5.57</b>	<b>4.56</b>	<b>7.14</b>	<b>5.84</b>	<b>98.18</b>	<b>80.33</b>	<b>1.39</b>	<b>1.14</b>
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	40	4.57	3.66	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	6.81	4.61	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	13.03	13.03	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.22	3.25	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.31	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.85	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>35.14</b>	<b>30.05</b>	<b>29.35</b>	<b>24.88</b>	<b>17.16</b>	<b>14.89</b>	<b>121.00</b>	<b>98.07</b>	<b>740.08</b>	<b>610.06</b>	<b>26.34</b>	<b>22.12</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/18	120/18	11.23	8.80	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>11.23</b>	<b>8.80</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	125	115	7.73	7.12	0.50	0.46	0.00	0.00	14.13	13.00	58.50	53.82	20.00	18.40
ТТК-208/10.	Макаронны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9.67	9.67	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>19.84</b>	<b>18.94</b>	<b>10.03</b>	<b>9.94</b>	<b>7.31</b>	<b>7.31</b>	<b>62.16</b>	<b>57.28</b>	<b>355.50</b>	<b>336.32</b>	<b>20.43</b>	<b>18.81</b>
	Итого за день			<b>99.24</b>	<b>83.22</b>	<b>58.02</b>	<b>49.40</b>	<b>45.20</b>	<b>40.14</b>	<b>268.86</b>	<b>219.33</b>	<b>1702.58</b>	<b>1424.19</b>	<b>53.82</b>	<b>46.46</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.03	465.30	270.9	202.3	304.3	234.9	1292.3	1002.2	9320.7	7236.2	245.81	213.22

В среднем в день	117.21	93.06	54.18	40.46	60.87	46.98	258.46	200.44	1864.15	1447.25	49.16	42.64
------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина